

敬啟者：

本園現參與由衛生署、教育局和康樂及文化事務署合辦「幼營喜動校園計劃 2018-2019」，全港學界「健康生活小勇士」大行動。本學年的主題是「**正餐之間只吃一次健康小食**」和「**多做親子體能活動**」，主旨在於培養幼兒正餐之間只吃一次健康小食和父母與孩子一起做體能活動的好習慣，使一家人享受健康快樂的生活。我們期望與家長攜手合作，為孩子訂下正餐之間只吃一次健康小食及每天累積 180 分鐘的體能活動量時間為目標，體驗健康飲食和多做運動的好處和樂趣。現將有關活動詳列如下：

活動日期： 二零一八年十月十四日 (星期日)至二零一八年十一月十日(星期六)，共四周舉行。

家長協作：

1. 請家長為孩子訂下正餐之間只吃一次健康小食的目標，每天當孩子達到上述目標，家長便可贈他/她一枚「小食」貼紙，作為獎勵。
2. 請家長與孩子每天一起多玩親子體能遊戲，只要家長每天曾與孩子進行了體能遊戲，便能贈予孩子一枚「親子」貼紙，作為獎勵。
3. 家長請把已記錄的「小勇士健康生活日誌」活動卡，逢星期二或之前讓孩子帶回校交班任老師審閱。

獎 勵：

1. 老師會查閱兒童之「小勇士健康生活日誌」，如一星期七天，兒童都能達到以上目標，老師便會獎勵他們兩枚「健康小勇士」大貼紙。
2. 兒童能完成四週的「小勇士健康生活日誌」，並準時把已記錄的活動卡交班任老師審閱，便可獲紀念品一份。

我們誠意邀請各位家長參與及支持這計劃，幫助幼兒建立健康飲食和多做運動的良好健康生活習慣。

此致
貴家長

九龍城浸信會慈愛幼稚園
校長：葉美儀 謹啟

主曆二零一八年十月十二日

✂-----回-----條-----

敬覆者：

本人已知悉「健康生活小勇士」的活動內容，並協助孩子養成良好的健康生活習慣。

此覆

九龍城浸信會慈愛幼稚園 葉美儀校長

學生姓名：_____ 家長簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____