

有關「健康飲食在校園—開心果月」活動事宜

親愛的家長：

我們都知道水果含豐富的營養和膳食纖維，對身體非常有益。本園一直支持健康校園活動，培養兒童健康飲食，現參與由衛生署舉辦的「健康飲食在校園—開心果月」運動，並希望透過與家長的合作，能讓兒童健康愉快地成長，加強兒童對健康飲食的認識及培養他們多吃水果的習慣，現將有關活動詳列如下：

活動(一)

水果日：5月3日(星期五)

當天全校師生一起進食不同的水果

活動(二)

水果日記咭獎勵計劃：6-5-2019(星期一)至 2-6-2019(星期日)共四週舉行

家長協作部份：1. 家長每天在家中為子女預備一份水果

2. 提醒子女每天進食一份水果，在家中完成後，把「水果日記咭」帶回校交班任老師記錄。

獎勵

1. 請家長在家記錄兒童所吃水果的名稱，老師在校會協助兒童將水果貼紙貼在「水果日記咭」內。
2. 兒童能每天準時把日記咭交班任老師記錄，每週完成後，可獲「獎勵貼紙」一個，完成四週的吃水果活動，便可獲紀念品一份。

我們誠邀 貴家長參與及支持這計劃，把吃水果這個良好生活習慣有效地傳遞給孩子們。

此致

貴家長

九龍城浸信會慈愛幼稚園

校長：葉美儀 謹啟

主曆二零一九年五月三日

✂-----回-----條-----

敬覆者：

N-通告/1819(68)

本人已知悉「健康飲食在校園—開心果月」的活動內容，並協助孩子養成健康飲食，多吃水果的習慣。

此覆

九龍城浸信會慈愛幼稚園 葉美儀校長

學生姓名：_____

家長簽署：_____

聯絡電話：_____

日期：_____