



2020-2021 學年
幼營起動校園計劃

親愛的家長：

本園為培養幼兒多喝水及多做運動的習慣，將於 **2021年5月3日(星期一)至2021年5月28日(星期五)** 推行為期4個星期的「幼營起動校園計劃」，讓幼兒每天都能在校園和家庭裏締造及強化健康飲食和恆常運動的有利環境與文化及幫助幼兒建立健康生活的好習慣。

活動詳情如下：

1. 本園將派發幼營喜動家長指南1本、<小勇士的健康生活日誌>連貼紙1張、禮品：小汗巾1份。
2. 請家長與幼兒一起完成為期4星期的<小勇士的健康生活日誌>計劃，完成後可得證書一張。
 - **挑戰一：多喝水**
「多喝水」是為期4星期的活動。幼兒只要每天喝至少4杯清水(1杯=240ML)，家長便可給他們一枚「水杯」貼紙。當幼兒一星期七天都能達到目標，老師便可獎幼兒1枚「健康小勇士」貼紙。
 - **挑戰二：多做體能活動**
「多做體能活動」是為期4星期的活動。幼兒每天至少有180分鐘不同類型和強度的體能活動為目標，完成目標家長可給小朋友1枚「波鞋」貼紙，老師便可獎幼兒1枚「健康小勇士」貼紙。
 - 校方可根據以上兩個挑戰，幼兒取得的「健康小勇士」貼紙數目，派發不同級別的證書，以茲嘉許：
 - 金獎：取得3枚或以上「健康小勇士」貼紙
 - 銀獎：取得2枚「健康小勇士」貼紙
 - 銅獎：取得1枚「健康小勇士」貼紙
3. **請把<小勇士的健康生活日誌>於5月31日(星期一)交回給班主任進行跟進和查核。**

如有任何疑問，歡迎致電2327 6311與班主任或本園陳冠靈主任聯絡。



九龍城浸信會慈愛幼稚園
校長：葉美儀 謹啟

主曆二零二一年五月三日